

# SYMPOSIUM DE PSYCHO-ONCOLOGIE

## AVANCEES EN PSYCHO-ONCOLOGIE

**ULB** UNIVERSITÉ LIBRE DE BRUXELLES

**LIÈGE** université

**UMONS** Université de Mons

**SYMPOSIUM DE PSYCHO-ONCOLOGIE**

**AVANCEES EN PSYCHO-ONCOLOGIE**  
Rencontre et expertise de Josée SAVARD,  
Université de Laval, Canada

**VENDREDI 8 OCTOBRE 2021, 9H00**  
*Insomnie et fatigue chez les patients atteints d'un cancer: considérations théoriques et cliniques*

**SAMEDI 9 OCTOBRE 2021, 9H00**  
*La régulation des émotions après le diagnostic et le traitement d'un cancer: optimisation de son évaluation et de sa prise en charge*

ULB, Solbosch, av. A. Depage, 30, 1050 BRUXELLES  
Bâtiment D, DC2-206  
Inscription obligatoire : [amoucheux@psycho-oncologie.be](mailto:amoucheux@psycho-oncologie.be)  
0032 2 538 03 27

**INSTITUT JULES BORDET** INSTITUT

**CENTRE DE PSYCHO-ONCOLOGIE**

**Plan Cancer** Kankerplan

Rencontre et expertise de Josée SAVARD, Laval, Canada

# VENDREDI 8 OCTOBRE 2021

## PROGRAMME

### Insomnie et fatigue chez les patients atteints d'un cancer :

#### Considérations théoriques et cliniques

- 9H15-9H30 Accueil & introduction au Symposium de Psycho-Oncologie
- Isabelle Merckaert, ULB et Institut Jules Bordet
- 9H30-10H15 Insomnie associée au cancer : du dépistage systématique jusqu'à l'implantation d'une intervention psychologique dans les soins de routine (partie 1)
- Josée Savard, Université Laval (Canada)
- 10H15-10H30 Questions-réponses
- 10H30-11h00 PAUSE
- 11H00-11H45 Insomnie associée au cancer : du dépistage systématique jusqu'à l'implantation d'une intervention psychologique dans les soins de routine (partie 2)
- Josée Savard, Université Laval (Canada)
- 11H45-12H00 Questions-réponses
- 12H00-13H00 LUNCH
- 13H00-13H45 Fatigue en oncologie : fondements théoriques et prises en charge
- Isabelle Merckaert, ULB et Institut Jules Bordet
- 13H45-14H00 Questions-réponses
- 14H00-14H45 Hypnose et fatigue en oncologie : ce que nous apprend la science
- Audrey Vanhauzenhuysse, CHU de Liège et GIGA ULiège
- 14H45-15H00 Questions-réponses
- 15H00 Clôture

# SAMEDI 9 OCTOBRE 2021

## PROGRAMME

### La régulation des émotions après le diagnostic et le traitement d'un cancer :

#### Optimisation de son évaluation et de sa prise en charge

- 9H15-9H30 Accueil & introduction au Symposium de Psycho-Oncologie
- Isabelle Merckaert, ULB et Institut Jules Bordet
- 9H30-10H15 Psychothérapie de groupe ciblant la peur de la récurrence de cancer : rationnel et description (partie 1)
- Josée Savard, Université Laval, Canada
- 10H15-10H30 Questions-réponses
- 10H30-11h00 PAUSE
- 11H00-11H45 Psychothérapie de groupe ciblant la peur de la récurrence de cancer : rationnel et description (partie 2)
- Josée Savard, Université Laval, Canada
- 11H45-12H00 Questions-réponses
- 12H00-13H00 LUNCH
- 13H00-13H45 Régulation des émotions après un cancer du sein : rationnel et résultats
- Pauline Waroquier, ULB et Institut Jules Bordet
- 13H45-14H00 Questions-réponses
- 14H00-14H45 Régulation des émotions après un cancer du sein : perspectives
- Isabelle Merckaert, ULB et Institut Jules Bordet
- 14H45-15H00 Questions-réponses
- 15H00 Clôture