

LES LIVRES

Pour les enfants

- « *Mon papa est malade* ». Antonia Altmeyer et Gaëlle Callac. 2015, Le buveur d'encre. Ce livre est destiné aux enfants dès 3 ans.
- « *Grand arbre est malade* ». Nathalie Slosse. 2009, Abimo. Ce livre est destiné aux enfants dès 4 ans.
- « *Maman a une maladie grave* ». Hélène Juvigny et Brigitte Labb. 2007, Milan Jeunesse. Ce livre est destiné aux enfants dès 6 ans.
- « *Maman est malade* ». Claude K. Dubois et Eric Englebert. 2006, Grasset Jeunesse. Ce livre est destiné aux enfants dès 7 ans.
- « *L'année où ma mère est devenue chauve* ». Ann Speltz. 2007, Ed. Enfants Québec. J'apprends la vie. Ce livre est destiné aux enfants dès 8 ans.
- « *Maman est malade* ». Quima Ricart Calver et Antonia Bonell Solsona. 2017, Editeur Du Hetre Myriadis. Ce livre est destiné aux enfants dès 9 ans.
- « *La couleur des émotions* ». Anna Llenas. 2014, Glénat Jeunesse. Ce livre est destiné aux enfants dès 1 an.
- « *Le Labyrinthe de l'âme* ». Anna Llenas. 2017, Glénat Jeunesse. Ce livre est destiné aux enfants dès 3 ans.
- « *Mon amour* ». Astrid Desbordes et Pauline Martin. 2015, Albin Michel Jeunesse. Ce livre est destiné aux enfants dès 1 an.
- « *Ce que papa m'a dit* ». Astrid Desbordes et Pauline Martin. 2016, Albin Michel Jeunesse. Ce livre est destiné aux enfants dès 1 an.
- « *L'éveil de la petite grenouille* »*. + CD. Eline Snel. 2020, Les Arènes. Ce livre est destiné aux tout-petits.
- « *Calme et attentif comme une grenouille* »*. + CD. Eline Snel. 2012, Les Arènes. Ce livre est destiné aux enfants de 4 à 12 ans.

Pour les adolescents et les jeunes adultes

- « *Ne t'inquiète pas pour moi* ». Alice Kuipers. Editeur Albin Michel. Ce livre est destiné aux enfants dès 12 ans.
- « *L'ainé de mes soucis* ». + DVD. Carine Tardieu. 2005, Actes Sud junior, Ciné-roman ados. Ce livre est destiné aux enfants dès 13 ans.
- « *Proche, mais pas trop* »*. + CD. Eline Snel. 2019, Les Arenes Eds. Ce livre est destiné aux adolescents.
- « *Respirez* »*. Eline Snel. 2015, Les Arenes Eds. Ce livre est destiné aux adolescents.

* Il s'agit de livres axés sur les aspects de régulation émotionnelle, notamment la respiration et la relaxation.

LES ACTIVITÉS

- Les cartes d'émotions, des sensations et des besoins
- Le jeu « Feelings »
- La roue des émotions
- La création de balles anti-stress ou de balles à émotions
- Le jeu « Dixit »
- La mallette de médecin
- Le jeu « Brin de Jasette »
- Les marionnettes
- L'hôpital Playmobile / L'ambulance
- Le dessin
- La peinture
- Des séances de relaxation et de respiration

LES SITES INTERNET

- Fondation contre le cancer : <https://www.cancer.be/>
- Fondation contre le cancer_Liste d'ouvrage de références : <http://www.cancer.be/aide-aux-patients/cancer-comment-en-parler-aux-enfants>
- « Un membre de ma famille a le cancer : vidéo pour les enfants et les parents ». Lundbeck Canada, 2012. www.youtube.com/watch?v=k4eOqAWM3Rc
- Site internet validé par communauté scientifique. <https://tcc.apprendre-la-psychologie.fr/catalogue/livres-pour-les-patients/>
- Site internet pour les jeunes aidants proches : <https://www.jeunesaidantsproches.be/>
- Site internet Bru-stars : <http://www.bru-stars.be/>